

Согласовано:

директор *Горбачева*



14.03.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,10	ТТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	702\2010 м	4,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>19,66</b>	<b>12,80</b>	<b>73,51</b>	<b>487,62</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>542,00</b>	<b>16,14</b>	<b>16,94</b>	<b>80,84</b>	<b>536,75</b>		

Согласовано:

Директор Горбачева



14.08.2025

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,10	ГТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	180	4,44	5,76	43,8	244,2	171\2017м	20
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
хлеб ржано-пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80	702\2010 м	4,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>15,96</b>	<b>93,83</b>	<b>609,32</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>606,00</b>	<b>18,77</b>	<b>20,06</b>	<b>94,35</b>	<b>628,86</b>		